



Provincia di Cagliari



Biblioteca Provinciale  
Ragazzi

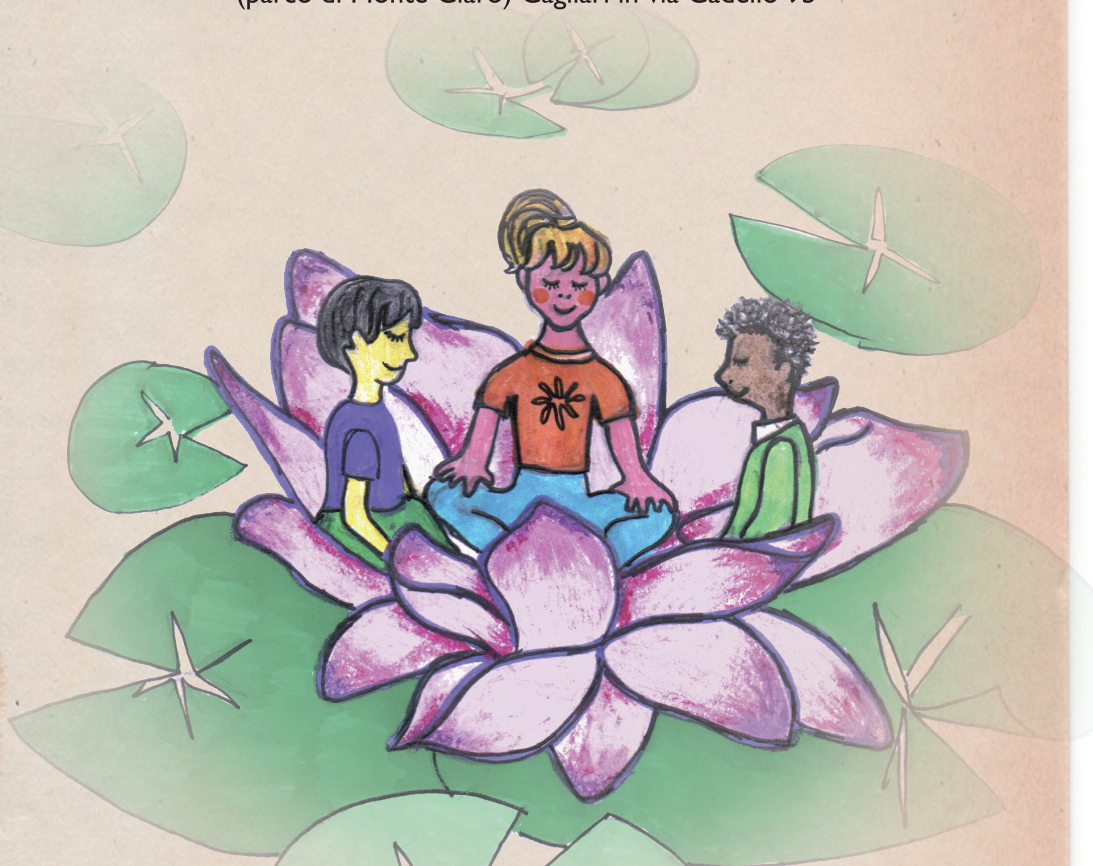


# laboratorio di Meditazione per bambini

per bambini dai 3 ai 10 anni

**ogni mercoledì dal 30 maggio all'11 luglio 2012**

presso la Biblioteca Ragazzi  
(parco di Monte Claro) Cagliari in via Cadello 9b



**Il Laboratorio di Meditazione per bambini** con l'ausilio della musica, delle favole e del disegno, propone un approccio ludico alle tecniche del rilassamento con l'obiettivo di donare a chiunque partecipi, l'occasione di scoprire le proprie qualità e procurare benessere.

### orari

**3-4 anni**, ore 16:30/17:15

**5-6 anni**, ore 17:30/18:15 - **7-10 anni**, ore 18:30/19:30

### ingresso libero e gratuito

previa prenotazione  
(massimo 15 bambini per fascia d'età)

### prenotazioni:

tel. 070 52 84 554 / 556  
dal lunedì al sabato, ore 9:00/20:00  
e domenica, ore 16:00/20:00

### Biblioteca Provinciale Ragazzi

Via Cadello 9b - 09121 Cagliari - email: [bibliotecaragazzi@provincia.cagliari.it](mailto:bibliotecaragazzi@provincia.cagliari.it)