



CITTA' METROPOLITANA DI CAGLIARI



SISTEMA BIBLIOTECARIO  
MONTE CLARO

# LeggerMente

## Seminari e serate di lettura dedicati al benessere, all'ascolto ed alla cura di sé

Settore Pubblica Istruzione e Servizi alla Persona - Servizio Istruzione, Biblioteche e Cultura

SISTEMA BIBLIOTECARIO MONTECLARO

Biblioteca Metropolitana delle Scienze Sociali

Il Sistema Bibliotecario di Monte Claro  
organizza un incontro speciale  
dedicato al benessere della persona dal punto di vista psicologico.

In collaborazione con la  
Dott.ssa Elisabetta Gasperini – Psicologa Psicoterapeuta

### Date e Programma

**1-Giovedì 16 Maggio – ore 17 – 18:30**

### Serata di lettura con autrice

“La finestra al sole” Ed. La Zattera di R.P. Giannotte:

L'ascolto e la consapevolezza di sé,  
le credenze limitanti che possono impedire  
il sano e felice sviluppo  
di una persona e le sue interazioni sociali,  
Lavorative e relazionali.



**Per informazioni e prenotazioni contattare la Biblioteca delle Scienze Sociali**  
**[biblioteca.sociale@cittametropolitanacagliari.it](mailto:biblioteca.sociale@cittametropolitanacagliari.it)**  
**Telefono: +39 070 5284554**