



CITTA' METROPOLITANA DI CAGLIARI



SISTEMA BIBLIOTECARIO
MONTE CLARO

LeggerMente

Seminari e serate di lettura dedicati al benessere, all'ascolto ed alla cura di sé

Settore Pubblica Istruzione e Servizi alla Persona - Servizio Istruzione, Biblioteche e Cultura

SISTEMA BIBLIOTECARIO MONTECLARO

Biblioteca Metropolitana delle Scienze Sociali

Il Sistema Bibliotecario di Monte Claro
organizza un incontro speciale
dedicato al benessere della persona dal punto di vista psicologico.

In collaborazione con la
Dott.ssa Elisabetta Gasperini – Psicologa Psicoterapeuta

Date e Programma

Mercoledì 29 Gennaio 2020– ore 17 – 18:30

Serata di lettura con autrice

“La resilienza” Ed. La Zattera di R.P. Giannotte:
Crescita personale:
raggiungere gli obiettivi grazie alle proprie
caratteristiche ed al proprio miglioramento”



Per informazioni e prenotazioni contattare la Biblioteca delle Scienze Sociali
biblioteca.sociale@cittametropolitanacagliari.it
Telefono: +39 070 4092572 - 0705284554