

**128.4 - FILOSOFIA. AZIONE ED ESPERIENZA**

**Id: 1519806 UBO4013286 Testo Monografia 2013 SUP PR009 27/05/2013**

*\*Andare a piedi : filosofia del camminare / Frédéric Gros. - Milano : Garzanti, 2013. - 227 p. ; 19 cm. ((Traduzione di Francesco Bruno*

(\*Saggi)

BNI 2013-5793 ; ISBN 9788811684893 ;

Viaggi a piedi - Aspetti filosofici (FI)

Gros, Frédéric (Primo autore)

Garzanti (Editore moderno)

Universita degli studi <Ferrara> (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**1853958 UBO4013289** *\*Marcher, une philosophie*

N. inv. 97697

GENERAL 796.51 GROSF

E

**158.1 - PSICOLOGIA APPLICATA. MIGLIORAMENTO E ANALISI PERSONALE**

**Id: 2215148 CFI0960620 Testo Monografia 2017 SUP SS079 16/11/2017**

*\*Se sembra impossibile allora si può fare : realizziamo i nostri sogni, affrontando col sorriso ostacoli e paure / Bebe Vio. - Milano : Rizzoli, 2017. - 261 p. ; 22 cm*

ISBN 9788817097130 ;

Vio, Bebe - Memorie (FI)

Vio, Bebe (Primo autore)

Rizzoli (Editore)

N. inv. 107084

GENERAL 796.087 VIO B

E

**174.2 - ETICA DELLE ATTIVITA. PROFESSIONI SANITARIE**

**Id: 1970339 BVE0263172 Testo Monografia 2002 MED PR033 30/07/2015**

*\*Salute e bioetica / Giorgio Cosmacini, Roberto Mordacci. - Milano : Einaudi scuola, 2002. - 187 p. ; 21 cm.*

(I \*libri da leggere)

ISBN 8828606053 ;

BIOETICA (FI)

SALUTE (FI)

Cosmacini, Giorgio (Autore)

Mordacci, Roberto (Autore)

Einaudi (Editore moderno)

N. inv. 101640

GENERAL 174.2 COSMG  
E

**302.4 - INTERAZIONE SOCIALE. INTERAZIONE SOCIALE TRA GRUPPI**

**Id: 815886 LO10915052 Testo Monografia 2005 MED CS003 06/03/2006**

*\*Strumenti di partecipazione : metodi, giochi e attività per l'empowerment individuale e lo sviluppo locale / a cura di Federico Batini e Gloria Capecchi. - Gardolo : Erickson, [2005]. - 261 p. ; 24 cm.*

(\*Comunità e persone)

ISBN 8879467336 ; ISBN 9788879467339 ;

PSICOLOGIA SOCIALE (FI)

Batini, Federico (Autore secondario)

Capecchi, Gloria (Autore secondario)

Erickson (Editore moderno)

Scienze sociali

CITTA' METROPOLITANA DI CAGLIARI

PR BIBLIOTECA EMILIO LUSSU

OC BIBLIOTECA SCIENZE SOCIALI

**BIBLIOGRAFIA**  
**PROMOZIONE DELLA SALUTE**  
**stili di vita per la protezione e promozione**  
**della salute**

26/11/22 18.02

Pag. 3 di 44

**305.906914092 - GRUPPI SOCIALI. PROFUGHI. PERSONE**

**Id: 2362063 CAG2090267 Testo Monografia 2019 MIN CO046 24/10/2019**

*\*Mille colori di umanità : racconti di immigrazione. - Sassari : Carlo Delfino, 2019. - 62 p. ; 21 cm*

ISBN 9788893611633 ;

Immigrati - Sardegna - Memorie (FI)

N. inv. 111601

SARDEG 305.906914092 MILCDU  
NA

**306.461 - CULTURA E ISTITUZIONI. ASPETTI SPECIFICI DELLA CULTURA.**  
**TECNOLOGIA. MEDICINA**

**Id: 1883179 CAG2038464 Testo Monografia 2013 MAX FP003 25/02/2014**

*\*Salute e società in Sardegna : tematiche di genere / a cura di Antonio Sassu e Sergio Lodde. - Cagliari : CUEC, 2013. - 249 p. ; 21 cm.*

(\*Ricerche sociali ; 24)

ISBN 9788884678133 ;

Uomo - Salute (FI)

Donne - Salute - Aspetti sociali (FI)

Lodde, Sergio (Curatore)

Sassu, Antonio <1941- > (Curatore)

CUEC (Editore moderno)

N. inv. 99215

SARDEG 306.461 SALES  
NA

**Id: 118338 RAV0261042 Testo Monografia 1995 MAX (oper. sistema) 12/10/1995**

*\*Dalle sante ascetiche alle ragazze anoressiche : il rifiuto del cibo nella storia / Walter Vandereycken, Ron van Deth. - Milano : R. Cortina, 1995. - XX, 350 p. ; 23 cm. ((Trad. di Cristina Spinoglio*

(\*Scienza e idee ; 13)

ISBN 8870783464 ;

ANORESSIA NERVOSA - Aspetti culturali (FI)

Vandereycken, Walter <1949- > (Autore)

Deth, Ron : van (Autore)

N. inv. 59861

MAGAZZI 0300 09764  
NO

**Id: 962943 RAV1477886 Testo Monografia 2006 SUP SS004 28/11/2006**

*Le \*regole dei corpi : medicina e disciplina nell'Italia moderna / Alessandro Pastore. - Bologna : Il mulino, [2006]. - 246 p., [2] c. di tav. : ill. ; 22 cm.*

(Il \*mulino Ricerca. Storia)

BNI 2007-8499 ; ISBN 8815112774 ;

MEDICINA - Aspetti socio-culturali - Italia - Sec. 14.-17. (FI)

Pastore, Alessandro (Autore)

N. inv. 79206

GENERAL 306.461 PASTA  
E

**361.37 - PROBLEMI SOCIALI E ASSISTENZA SOCIALE IN GENERALE.**  
**SERVIZIO SOCIALE. SERVIZIO SOCIALE VOLONTARIO**

**Id: 807482 RMB0540583 Testo Monografia 2005 MAX CO007 20/02/2006**

*\*Oggi vado volontario : il volontariato come strumento di empowerment individuale e sociale / Andrea Caldelli, Francesco Gentili e Simone Giusti. - Gardolo, Trento : Erickson, [2005]. - 147 p. ; 24 cm.*

Volontariato (FI)

Caldelli, Andrea (Autore)

Gentili, Francesco <sec. 20-21.> (Autore)

Giusti, Simone <1969- > (Autore)

Scienze sociali

**362.84 - PROBLEMI DI MEMBRI DI GRUPPI RAZZIALI, ETNICI, NAZIONALI.****Id: 2484821 TO02054778 Testo Monografia 2020 SUP CS003 17/12/2020***\*Cibo per l'inclusione : pratiche di gastronomia per l'accoglienza / a cura di Maria Giovanna Onorati. - Milano : Angeli, 2020. - 174 p. ; 23 cm*

(\*Politiche migratorie. Ricerche ; 43)

ISBN 9788891790583 ;

RIFUGIATI - Integrazione sociale (FI)

Onorati, Maria Giovanna (Curatore)

Angeli (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME****2484822 TO02055020 \*Cibo per l'inclusione**

SCIENZE SOCIALI

**371.716 - ORGANIZZAZIONE E GESTIONE SCOLASTICA; EDUCAZIONE SPECIALE. IGIENE E SICUREZZA SCOLASTICA. ALIMENTAZIONE DEGLI STUDENTI****Id: 1354291 RAV1904904 Testo Monografia 2009 MIN CS003 13/10/2010***\*A tavola! Si mangia! : adulti, bambini e cibo / A cura di Francesco Caggio e Valeria Dellabiancia . A tavola si mangia! : la gestione delle mense e della refezione nelle istituzioni educative e scolastiche del Comune di Riccione. Aspetti gestionali, organizzativi, nutrizionali e pedagogici / A cura di Ester Sabetta e Antonio Gabellini. - Azzano San Paolo : Edizioni Junior, 2009. - 340, 107 p. ; 24 cm. ((Pubbl. bifronte. - In testa la front.: Comune di Riccione, Assessorato Pubblica Istruzione.*

(\*Progetto speciale Scuola-beni naturali ambientali culturali, Riccione ; 13)

ISBN 9788884344727 (Err.);

Bambini - Alimentazione (FI)

Caggio, Francesco (Autore secondario)

Dellabiancia, Valeria (Autore secondario)

Gabellini, Antonio (Autore secondario)

Sabetta, Ester (Autore secondario)

Junior (Editore moderno)

SCIENZE SOCIALI

**394.1 - USI E COSTUMI GENERALI. IL MANGIARE E IL BERE; CONSUMO DI DROGHE****Id: 2480085 UBO4454526 Testo Monografia 2020 MED CS003 02/12/2020***\*Scelte alimentari : foodies, vegani, neofobici e altre storie / Nicoletta Cavazza, Margherita Guidetti. - Bologna : il Mulino, 2020. - 172 p. ; 20 cm.*

(\*Farsi un'idea ; 278)

ISBN 9788815286741 ;

ALIMENTAZIONE - Aspetti socio-culturali (FI)

Cavazza, Nicoletta (Autore)

SCIENZE SOCIALI

**610.1 MEDICINA E SALUTE. Filosofia e teoria****Id: 129959 RAV0245669 Testo Monografia 1994 MED (oper. sistema) 14/10/2000***\*Dove si nasconde la salute / Hans-Georg Gadamer ; edizione italiana a cura di Agnese Grieco e Vittorio Lingiardi. - Milano : Raffaello Cortina, 1994. - XXIII, 184 p. ; 23 cm.*

(\*Scienza e idee ; 5)

ISBN 8870782891 ;

SALUTE (FI)

Gadamer, Hans-Georg (Autore)

Grieco, Agnese (Autore secondario)

Lingiardi, Vittorio (Autore secondario)

R. Cortina (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME****1636236 RAV0245673 \*Über die Verborgenheit der Gesundheit.**

N. inv. 65717

MAGAZZI 0300 03671

NO

**611.8 - ANATOMIA, CITOLOGIA, ISTOLOGIA UMANA. SISTEMA NERVOSO  
ORGANI DI SENSO.****Id: 2318270 LO11736566 Testo Monografia 2019 SUP S8003 19/03/2019**

*La \*neurofilosofia e la mente sana : imparare dal cervello malato / Georg Northoff ; edizione italiana a cura di Andrea Scalabrini . - Milano : Raffaello Cortina, 2019. - XXII, 198 p. : ill. ; 23 cm. ((Traduzione di Rosy Esposito, A. Scalabrini*

(\*Saggi ; 124)

ISBN 9788832850666 ;

CERVELLO - Rapporti [con la] Mente - Neuroscienze (FN)

Northoff, Georg (Primo autore)

Scalabrini, Andrea (Autore secondario)

N. inv. 108316

GENERAL 611.81 NORTG  
E**612.3 - FISIOLOGIA UMANA. ALIMENTAZIONE****Id: 2192171 BVE0729058 Testo Monografia 2016 SUP AB007 20/07/2017**

*\*Alimentazione e nutrizione umana / Mariani Costantini, Cannella, Tomassi. - 3. ed. riveduta e aggiornata di Fondamenti di nutrizione umana / a cura di Lorenzo M. Donini ... [et al.]. - Roma : Il pensiero scientifico, 2016. - XVIII, 666 p. : ill. ; 26 cm.*

(\*Archi)

ISBN 9788849005479 ;

ALIMENTAZIONE (FI)

DIETETICA (FI)

Mariani Costantini, Aldo (Autore)

Cannella, Carlo (Autore)

Tomassi, Gianni (Autore)

Donini, Lorenzo M. (Autore secondario)

N. inv. 108348

GENERAL 612.3 MARICA  
E

**612.8 - FISIOLOGIA UMANA. FUNZIONI NERVOSE FUNZIONI SENSORIE****Id: 1453272 LO11422927 Testo Monografia 2012 MIN S3006 07/06/2012**

*La \*bussola del piacere : ovvero perché junk food, sesso, sudore, marijuana, vodka e gioco d'azzardo ci fanno sentire bene / David J. Linden ; traduzione di Fabio Deotto. - Torino : Codice, 2012. - XV, 210 p. : ill. ; 22 cm.*

ISBN 9788875782900 ;

PIACERE - Fisiologia (FI)

Linden, David J. (Autore)

Deotto, Fabio (Traduttore)

Codice (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME****1836098 UBO3934812** *The \*compass of pleasure*

N. inv. 99236

GENERAL 612.8 LINDDJ  
E**Id: 2327125 PAR1256736 Testo Monografia 2019 SUP FG028 02/05/2019**

*\*Specchi nel cervello : come comprendiamo gli altri dall'interno / Giacomo Rizzolatti, Corrado Sinigaglia. - Milano : Raffaello Cortina, 2019. - XVI, 308 p. : ill. ; 23 cm*

(\*Scienza e idee ; 302)

ISBN 9788832850772 ;

NEURONI (FI)

Rizzolatti, Giacomo (Primo autore)

Sinigaglia, Corrado (Coautore)

Cortina (Editore moderno)

R. Cortina (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME****2340385 VIA0376536** *\*Specchi nel cervello*

N. inv. 109058

GENERAL 612.8233 RIZZG  
E



**612.8233 - FISIOLOGIA UMANA. PROCESSI MENTALI CONSCI E INTELLIGENZA****Id: 1918251 UBO4098208 Testo Monografia 2014 SUP CO001 25/09/2014**

*Il \*futuro della mente : l'avventura della scienza per capire, migliorare e potenziare il nostro cervello / Michio Kaku ; traduzione di Chiara Barattieri di San Pietro e Giuseppe Maugeri. - [Roma] : Le scienze ; Torino : Codice, 2014. - 435 p. : ill. ; 20 cm*

BNI 2015-3778 ; ISBN 9788875784911 (Codice);

MENTE (FI)

Kaku, Michio (Primo autore)

Barattieri di San Pietro, Chiara (Autore secondario)

Maugeri, Giuseppe &lt;1976- &gt; (Autore secondario)

Codice (Editore moderno)

Le scienze (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME****1919278 LI20002550 \*Future of the mind**

N. inv. 103238

GENERAL 612.8233 KAKUM  
E**Id: 2174104 UBO4096187 Testo Monografia 2014 SUP CS004 03/06/2017**

*\*Elogio della lentezza / Lamberto Maffei. - Bologna : Il mulino, 2014. - 146 p. : ill. ; 18 cm*

(\*Voci)

BNI 2015-521 ; ISBN 9788815252753 ;

CERVELLO - Rapporti [con la] Mente - Neuroscienze (FN)

Maffei, Lamberto (Autore)

Il Mulino (Editore/Tipografo )

N. inv. 105389

GENERAL 612.8233 MAFFL  
E

**612.87 - FISIOLOGIA UMANA. FUNZIONI NERVOSE FUNZIONI SENSORIE.  
LINGUA E GUSTO****Id: 1391870 RML0207086 Testo Monografia 2011 SUP PR009 27/04/2011***\*Gusto : l'intelligenza del palato / Rosalia Cavalieri. - Roma ; Bari : GLF editori Laterza, 2011. - X, 177 p. ; 18 cm.*

Gusto (FI)

GLF Editori Laterza (Editore moderno)

Laterza (Editore moderno)

N. inv. 90451

GENERAL 612.87 CAVAR

**613 - PROMOZIONE DELLA SALUTE****Id: 2660519 CAG2133780 Testo Monografia 2022 MIN 8E002 20/10/2022***\*Mangia, muoviti, ama / Giorgio Nardone, Luca Speciani. - Nuova ed. - Milano : Ponte alle Grazie, 2022. - 274 p. ; 21 cm*

(\*Saggi di terapia breve)

ISBN 9788833318561 ;

Salute - Promozione (FN)

Nardone, Giorgio &lt;1958- &gt; (Primo autore)

Speciani, Luca C. (Coautore)

SCIENZE SOCIALI

**Id: 1395845 CAG1830449 Testo Monografia 2011 MIN PR009 17/05/2011***\*Oggi meglio di ieri / Tosca Reno ; traduzione di Edy Tassi. - Milano : Piemme, 2011. - 376 p. : ill. ; 21 cm.*

ISBN 9788856611533 ;

DIETETICA (FI)

Educazione fisica (FN)

Reno, Tosca (Primo autore)

Tassi, Edy (Autore secondario)

N. inv. 90850

GENERAL 613 RENOT

---

**Id: 1395845 CAG1830449 Testo Monografia 2011 MIN PR009 17/05/2011**

*\*Oggi meglio di ieri / Tosca Reno ; traduzione di Edy Tassi. - Milano : Piemme, 2011. - 376 p. : ill. ; 21 cm.*

ISBN 9788856611533 ;

DIETETICA (FI)

Educazione fisica (FN)

Reno, Tosca (Primo autore)

Tassi, Edy (Autore secondario)

Piemme (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**1820808 CAG1830455** *\*Your best body now.*

N. inv. 90850

GENERAL 613 RENOT

E

---

**613.019 - IGIENE GENERALE E PERSONALE. PROMOZIONE DELLA SALUTE.**  
**PRINCIPI PSICOLOGICI**

---

**Id: 1492538 LO11425179 Testo Monografia 2012 SUP PR024 31/01/2013**

*\*Psicologia della salute : dal deviante al viandante / Mario Bertini. - Milano : Raffaello Cortina, 2012. - XV, 387 p. ; 21 cm*

(\*Collana di psicologia ; 54)

BNI 2012-3846 ; ISBN 9788860304650 ;

SALUTE - Aspetti socio-culturali (FI)

Salute - Psicologia (FI)

Bertini, Mario <1932- > (Autore)

Cortina (Editore moderno)

R. Cortina (Editore moderno)

N. inv. 96895

GENERAL 613.019 BERTM

E

CITTA' METROPOLITANA DI CAGLIARI

PR BIBLIOTECA EMILIO LUSSU

OC BIBLIOTECA SCIENZE SOCIALI

**BIBLIOGRAFIA**  
**PROMOZIONE DELLA SALUTE**  
stili di vita per la protezione e promozione  
della salute

26/11/22 18.02

Pag. 12 di 44

**Id: 2418313 PTA0000885 Testo Monografia 2020 MIN CT006 02/07/2020**

*\*Biologia della gentilezza : le 6 scelte quotidiane per salute, benessere e longevità / Immacolata De Vivo, Daniel Lumera. - Milano : Mondadori, 2020. - 356 p. : ill. ; 23 cm. ((A pagina IV di copertina ebook disponibile*

(\*Vivere meglio)

ISBN 9788804727514 ;

LONGEVITA' (FI)

SALUTE (FI)

PSICOSOMATICA (FI)

De\_Vivo, Immacolata (Autore)

Lumera, Daniel (Autore)

Mondadori (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**2418454 UBO4464446** *\*Biologia della gentilezza*

N. inv. 109386

GENERAL 613.019 DEVII  
E

**613.0433 - PROMOZIONE DELLA SALUTE. PROMOZIONE DELLA SALUTE  
SECONDO IL SESSO E L'ETA. GIOVANI DA DODICI A VENT'ANNI.**

**Id: 808981 CFI0591476 Testo Monografia 2004 SUP CS003 21/02/2006**

*\*Anche questa è scuola : storia di un progetto di promozione della salute per e con gli adolescenti in Lunigiana / a cura di Alberto Pellai e Barbara Tamborini. - Milano : F. Angeli, [2004]. - 255 p. : ill. ; 23 cm.*

(\*Educare alla salute)

EDUCAZIONE SANITARIA - Scuole medie superiori - Lunigiana (FI)

Pellai, Alberto (Autore secondario)

Tamborini, Barbara (Autore secondario)

Angeli (Editore moderno)

SCIENZE SOCIALI

**613.2 - DIETETICA**

**Id: 1898251 CAG2040692 Materiale grafico Monografia 2011 MIN PR024 10/05/2014**

*\*Alla ricerca della salute perduta /Roberto Mazzoli. - Milano : ABEditore, 2011. - 249 p. : ill. ; 23 cm.*

(\*Salute, benessere e nutrizione)

SALUTE - Educazione (FI)

Mazzoli, Roberto (Autore)

N. inv. 98677

GENERAL 613.2 MAZZR  
E

**Id: 1920951 CAG2044101 Testo Monografia 2014 MIN CS004 15/10/2014**

*\*Dalle calorie alle molecole : il nuovo orizzonte nel controllo del peso / Pier Luigi Rossi. - Sansepolcro : Aboca, 2014. - 127 p. : ill. ; 21 cm. ((Sul frontespizio: Conosci il tuo corpo, scegli il tuo cibo*

ISBN 9788895642932 ;

DIETETICA (FI)

Rossi, Pier Luigi <1948- > (Primo autore)

Aboca (Editore moderno)

N. inv. 99280

GENERAL 613.2 ROSSPL  
E

**Id: 1267438 UBO3648688 Testo Monografia 2009 SUP CS004 10/07/2009**

*\*In difesa del cibo / Michael Pollan ; traduzione di Giovanni Luciani. - Milano : Adelphi, 2009. - 252 p. ; 22 cm*

(La \*collana dei casi ; 79)

ISBN 9788845923890 ;

ALIMENTAZIONE (FI)

DIETETICA (FI)

Pollan, Michael (Autore)

Luciani, Giovanni <1952- > (Autore secondario)

Adelphi (Editore moderno)

N. inv. 82846

GENERAL 613 POLLM  
E

**Id: 2117527 TO01964555 Testo Monografia 2016 MIN UC024 26/07/2016**

*Il \*cibo dell'uomo : la via della salute tra conoscenza scientifica e antiche saggezze / Franco Berrino. - Nuova ed. aggiornata. - Milano : F. Angeli, 2016. - 327 p. : ill. ; 23 cm. ((Sul verso del frontespizio: 2. ed.*

(\*Self-help ; 78)

ISBN 9788891740496 ;

MALATTIE - Prevenzione - Dietoterapia (FI)

Berrino, Franco (Autore)

Angeli (Editore moderno)

N. inv. 106445

GENERAL 613.2 BERRF

**Id: 656846 UBO2671130 Testo Monografia 2005 SUP CO007 22/03/2005**

*Il \*potere farmacologico degli alimenti / Domenica Arcari Morini, Fausto Aufiero, Anna D'Eugenio. - Milano : Red!, 2005. - 671 p. ; 24 cm.*

(\*Studio ; 25)

BNI 2005-7545 ; ISBN 887447251X ;

ALIMENTI - Proprieta terapeutiche (FI)

Arcari Morini, Domenica (Autore)

Aufiero, Fausto (Autore)

D'Eugenio, Anna (Autore)

N. inv. 101195

GENERAL 613.2 ARCAMD

**Id: 823261 CFI0003821 Testo Monografia 1983 MED UC029 21/03/2006**

*Le \*donne e il cibo : proposte per un mangiare diverso dal Coordinamento donne ARCI / Maria Ariotti ... [et al.] ; introduzione di Anna Corciulo. - Bari : Dedalo, 1983. - 109 p. ; 21 cm*

(\*Nuova biblioteca Dedalo ; 8)

Donne - Alimentazione (FI)

N. inv. 37710

MAGAZZI 0302 00174

**Id: 702682 LO10891101 Testo Monografia 2004 MIN S5007 28/06/2005**

*\*Decidi di stare bene : la salute è una scelta, non un destino / Luciana Baroni, Hans Diehl. - Casale Monferrato : Sonda, 2004. - 259 p. : ill. ; 29 cm.*

ISBN 8871063910 ;

Baroni, Luciana <1957- > (Autore)

Diehl, Hans (Autore)

N. inv. 99766

GENERAL 613.2 BAROL

**Id: 2444622 MOD1707041 Testo Monografia 2020 MIN S8003 29/07/2020**

*Il \*cibo della saggezza : che cosa ci nutre davvero / Franco Berrino, Marco Montagnani. - Milano : Mondadori, 2020. - 181 p. ; 23 cm*

(\*Vivere meglio)

ISBN 9788804712763 ;

FILOSOFIA ORIENTALE (FI)

Salute - Effetti [dell'] Alimentazione (FI)

Berrino, Franco (Autore)

Montagnani, Marco (Autore)

Mondadori (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**2444623 LO11790859** *Il \*cibo della saggezza*

SCIENZE SOCIALI

**Id: 2464619 BVE0848018 Testo Monografia 2020 MIN S8009 27/10/2020**

*La \*via della leggerezza : perdere peso nel corpo e nell'anima / Franco Berrino, Daniel Lumera. - Milano : Mondadori, 2020. - 319 p. ; 22 cm*

Salute - Effetti [dell'] Alimentazione (FI)

N. inv. 109007

GENERAL 613.2 BERRF

E

**Id: 123357 VIA0044020 Testo Monografia 1991 MED (oper. sistema) 05/03/2001**

*\*Dietologia : composizione e biochimica degli alimenti, alimentazione e dieta nel sano e nel malato / A. Zangara, E. Bianchi ; presentazione del prof. Gian Michele Molinatti. - 2. ed. - Padova : Piccin, [1991]. - XVII, 374 p. ; 24 cm.*

BNI 97-505S ; ISBN 8829910082 ;

DIETETICA (FI)

Zangara, Aldo (Primo autore)

Bianchi, Enzo <1922- > (Coautore)

Piccin (Editore moderno)

N. inv. 74152

MAGAZZI 0400 00150

NO

**Id: 1395474 LO10090013 Testo Monografia 1992 MED DF008 14/05/2011**

*La \*dieta del cervello / Jean-Marie Bourre ; traduzione di Tukeri Capra. - Milano : Sperling & Kupfer, 1992. - 314 p. ; 21 cm*

ALIMENTAZIONE (FI)

N. inv. 100401

GENERAL 613.2 BOURJM FC  
E**Id: 1966199 MOD1646868 Testo Monografia 2015 MIN PR024 07/07/2015**

*\*160 alimenti che fanno bene : [proprietà e caratteristiche salutari] / [testi a cura di Anna Buttaro ... et al.]. - Cornaredo (MI) : Red!, 2015. - 428 p. : ill. ; 22 cm. ((Testi tratti da: Cibi per la salute.*

(\*Salute, forma, benessere)

ISBN 9788857306148 ;

ALIMENTI - Qualità - Valutazione (FI)

DIETETICA (FI)

Buttaro, Anna (Autore secondario)

Edizioni Red (Editore moderno)

**HA PER ALTRO TITOLO****1966201 MOD1646869 \*Centosanta alimenti che fanno bene**

N. inv. 101259

GENERAL 613.2 CEN

**Id: 153611 RAV0330638 Testo Monografia 1999 SUP (oper. sistema) 20/04/1999**

*Il \*gourmet di lunga vita / Eugenio Del Toma. - Roma \etc.! : GLF editori Laterza, 1999. - X, 156 p. ; 21 cm.*

(\*Lunga vita)

(I \*Robinson. Letture)

BNI 99-11474 ; ISBN 8842057215 ;

ALIMENTAZIONE (FI)

DIETETICA (FI)

Del\_Toma, Eugenio (Autore)

GLF Editori Laterza (Editore moderno)

Laterza (Editore moderno)

N. inv. 67880

MAGAZZI 0300 08449  
NO



---

**Id: 2133279 PAR1235423 Testo Monografia 2016 SUP PR009 31/10/2016***Un \*piacere selvaggio : la giusta alimentazione per una salute di ferro / Jo Robinson ; traduzione di Giuliana Lupi. - Torino : Einaudi, 2016. - 378 p. : ill. ; 22 cm.*

(\*Einaudi stile libero. Extra)

ISBN 9788806220228 ;

Robinson, Jo (Primo autore)

Lupi, Giuliana (Traduttore)

Einaudi (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME****2133280 PAR1235425** *\*Eating on the wild side*

N. inv. 104274

GENERAL 613.2 ROBIJ

E

---

**Id: 527422 PAR0594623 Testo Monografia 2002 MED SS004 01/06/2004***\*Conoscenze attuali in nutrizione / [a cura di] Ekhard E. Ziegler, L. J. Filer, Jr. ; edizione italiana condotta sulla settima edizione di lingua inglese a cura [di] Lauro Galzigna. - Padova : Piccin, [2002]. - XII, 851 p. ; 27 cm.*

ISBN 8829911011 ;

ALIMENTAZIONE (FI)

Filer, Lloyd J. (Autore)

Ziegler, Ekhard E. (Autore)

Galzigna, Lauro (Curatore)

Piccin (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME****1672524 PAR0594625** *\*Present knowledge in nutrition.*

N. inv. 74172

GENERAL 613.2 ZIEGEE

E

**Id: 1381983 CAG1811604 Testo Monografia 2010 MIN CS002 11/03/2011**

*La \*nutrizione e salute dall'infanzia alla quarta età / editor: Maria Gabriella Gentile. - Fidenza : Mattioli 1885, 2010. - 220 p. : ill. ; 24 cm*

(\*Aggiornamenti in nutrizione clinica e patologie correlate ; 18)

ISBN 9788862611442 ;

ALIMENTAZIONE (FI)

Gentile, Maria Gabriella (Autore secondario)

Mattioli 1885 (Editore moderno)

N. inv. 89718

GENERAL 613.2 NUTESD

E

**Id: 2218913 BCT0036336 Testo Monografia 2015 MED PR009 30/11/2017**

*La \*rivoluzione alimentare : metodo Adamski, la tua guida alla longevità / Frank Laporte-Adamski. - Nuova ed. - Baiso : Verdechiaro, 2015. - 103 p. : ill. ; 21 cm*

ISBN 9788866232360 ;

Salute - Effetti [dell'] Alimentazione (FI)

Laporte-Adamski, Frank (Primo autore)

Verdechiaro (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**2218914 BCT0036337** *La \*revolution alimentaire*

N. inv. 106470

GENERAL 613.2 LAPOAF

E

**Id: 1897623 UFE0967136 Testo Monografia 2011 MIN CT005 07/05/2014**

*\*101 buoni alimenti che si prendono cura di noi / Pier Francesco Lisi. - Roma : Newton Compton, 2011. - 218 p. ; 21 cm.*

ALIMENTAZIONE (FI)

DIETETICA (FI)

N. inv. 98596

GENERAL 613.2 LISIP

E

---

**Id: 1915343 MIL0861848 Testo Monografia 2014 MIN PR024 04/09/2014**

*\*Meditazioni sul frigorifero : liberarsi per sempre dai problemi di peso e dai disordini alimentari / Tarika Lovegarden. - Milano : Urra, 2014. - XIV, 173 p. ; 21 cm*

(\*Urra)

ISBN 9788850332090 ;

DIETETICA (FI)

Lovegarden, Tarika (Autore)

Apogeo (Editore moderno)

Urra (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**1915344 MIL0861849** *\*Tarika's meditationes on the fridge*

N. inv. 98926

GENERAL 613.2 LOVET

E

---

**Id: 1910686 UFE0969777 Testo Monografia 2011 MIN PR033 25/07/2014**

*L\*idea del vivere bene e più a lungo vista da un medico : perchè preferire frutta e verdura / Umberto Vitali. - Bologna : Pendragon, 2011. - 117 p. ; 21 cm.*

ISBN 9788865981016 ;

DIETETICA (FI)

Vitali, Umberto (Primo autore)

Pendragon (Editore moderno)

N. inv. 98878

GENERAL 613.2 VITAU

E

---

**Id: 253000 RAV0220401 Testo Monografia 1993 MED (oper. sistema) 03/07/1993**

*\*Sport, energia, alimenti / Vincenzino Siani. - Bologna : Zanichelli, 1993. - VI, 264 p. : ill. ; 27 cm.*

ISBN 8808124142 ;

ATLETI - Alimentazione (FI)

Siani, Vincenzino (Primo autore)

Zanichelli (Editore moderno)

N. inv. 56766

MAGAZZI 00 03598

**613.2083 - PROMOZIONE DELLA SALUTE. DIETETICA. GIOVANI**

**Id: 2267764 BVE0772258 Testo Monografia 2017 MED CS003 11/07/2018**

*Le \*fiabe per... imparare a mangiare in modo sano : un aiuto per grandi e piccini / Teresa Denise Spagnoli. - Milano : F. Angeli, 2017. - 156 p. : ill. ; 22 cm*

(Le \*comete ; 315)

ISBN 9788891753755 ;

Educazione alimentare - Libri per ragazzi (FN)

Spagnoli, Teresa Denise (Autore)

Angeli (Editore/Tipografo )

Angeli (Editore moderno)

SCIENZE SOCIALI

**613.25 - PROMOZIONE DELLA SALUTE. DIETETICA. DIETE PER LA PERDITA DI PESO CORPOREO**

**Id: 2172895 USM1802194 Testo Monografia 2007 MED SA027 26/05/2017**

*\*Perdere e mantenere il peso : un nuovo programma cognitivo comportamentale / Riccardo Dalle\_Grave. - 2. ed. - Verona : Positive, 2007. - 285 p. : ill. ; 21 cm*

(\*Noi e il cibo. Gestione del sovrappeso)

ISBN 8884290430 ;

DIETETICA (FI)

Dalle\_Grave, Riccardo (Autore)

N. inv. 105306

GENERAL 613.25 DALLR

**Id: 1432703 CAG1881653 Testo Monografia 2011 MIN PR023 10/02/2012**

*\*Perdere peso con gusto : 100 ricette AIDAP per perdere e mantenere il peso / Riccardo Dalle Grave, Elettra Pasqualoni. - Verona : Positive press, 2011. - 207 p. : ill. ; 21 cm.*

(\*Noi e il cibo. Gestione del sovrappeso)

ISBN 8884290554 ;

RICETTE - Natale (FI)

DIETETICA (FI)

Dalle\_Grave, Riccardo (Primo autore)

Pasqualoni, Elettra (Coautore)

Positive press (Editore moderno)

N. inv. 94473

GENERAL 613.25 DALLR  
E

**Id: 1266820 RAV1822973 Testo Monografia 2009 MIN CS004 08/07/2009**

*\*101 cose da fare prima di mettersi a dieta / Mimi Spencer ; traduzione di Laura Nouliau. - Milano : Feltrinelli, 2009. - 318 p. ; 22 cm*

(\*Varia)

ISBN 9788807490828 ;

ALIMENTAZIONE (FI)

DIETETICA (FI)

Spencer, Mimi (Autore)

Nouliau, Laura (Autore secondario)

Feltrinelli (Editore moderno)

**HA PER ALTRO TITOLO**

**1793481 MIL0772527 \*Centouno cose da fare prima di mettersi a dieta**

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**1792518 RAV1822977 \*101 things to do before you diet because looking great isn't just about losing weight.**

N. inv. 82814

GENERAL 613.25 SPENM  
E

**613.264 - PROMOZIONE DELLA SALUTE. DIETETICA. DIETA MACROBIOTICA**

**Id: 2272477 URB0890661 Testo Monografia 2012 MIN PR014 31/07/2018**

*\*Macrobotica : la via dimenticata per la salute e la felicità : il metodo originale di Georges Ohsawa / Bruno Sangiovanni. - Milano : Angeli, 2012. - 190 p. ; 22 cm.*

(\*Self-help ; 70)

ISBN 9788856848212 ;

Macrobotica (FI)

Sangiovanni, Bruno (Primo autore)

Angeli (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**2514006 MOD1721235** \*Macrobotica

N. inv. 106960

GENERAL 613.264 SANGB  
E

**Id: 695557 LO10029042 Testo Monografia 1990 MIN UC029 14/06/2005**

*La \*macrobotica e la sua filosofia e altre opere / Georges Ohsawa ; introduzione di Ferro Ledvinka. - Milano : Arcana, ©1990. - 427 p. ; 24 cm*

ISBN 8885859526 ;

Ohsawa, Georges (Autore)

Arcana (Editore moderno)

N. inv. 52365

MAGAZZI 0400 03596  
NO

CITTA' METROPOLITANA DI CAGLIARI

PR BIBLIOTECA EMILIO LUSSU

OC BIBLIOTECA SCIENZE SOCIALI

**BIBLIOGRAFIA**  
**PROMOZIONE DELLA SALUTE**  
stili di vita per la protezione e promozione  
della salute

26/11/22 18.02

Pag. 23 di 44

**613.7 - PROMOZIONE DELLA SALUTE. EFFICIENZA FISICA**

**Id: 1291918 LO11267695 Testo Monografia 2009 MED PR024 07/11/2009**

*\*Giovani si diventa : lo stile di vita per il benessere centenario / Bruno Brigo, Francesco Passarella. - Milano : Tecniche nuove, [2009!]. - XI, 253 p. : ill. ; 22 cm.*

ISBN 9788848122061 ;

SALUTE (FI)

Brigo, Bruno (Autore)

Passarella, Francesco (Autore)

Tecniche nuove (Editore moderno)

N. inv. 83701

GENERAL 613.7 BRIGB  
E

**Id: 538599 BRI0021154 Testo Monografia 1985 MIN CS004 24/06/2004**

*\*Ginnastiche dolci / Marie-Jose Houareau. - 4. ed. - Como : Red./Studio redazionale, 1985. - 216 p. : ill. ; 22 cm.*

(L\*altra medicina ; 11)

ISBN 8870311473 ;

GINNASTICA (FI)

Houareau, Marie-José (Autore)

Edizioni Red (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**1674824 CFI0056756** *\*Toutes les gymnastiques douces. -*

N. inv. 49485

MAGAZZI 0302 01744  
NO

---

**Id: 241557 LO10416691 Testo Monografia 1996 MED (oper. sistema) 26/11/1996***Il \*sano e il malato : storia della cura del corpo dal Medioevo a oggi / Georges Vigarello. - Venezia : Marsilio, 1996. - 348 p. ; 22 cm. ((Trad. di Mario Galzigna.*

(\*Saggi)

ISBN 8831760718 (NR. STD formalmente errato);

IGIENE - Sec. 13.-20. (FI)

SALUTE - Sec. 13.-20. (FI)

Vigarello, Georges (Autore)

Marsilio (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME****1630300 LO10416695** *Le \*sain et le malsain*

N. inv. 62464

MAGAZZI 0300 04050

NO

---

**Id: 2377285 MOD1699243 Testo Monografia 2019 MIN PS007 13/01/2020***Il \*metodo Ongaro : [l'approccio scientifico per costruire una vita straordinaria] / Filippo Ongaro. - Milano : Sperling & Kupfer, 2019. - XXVIII, 320 p. : ill. ; 21 cm. ((Complemento del titolo dalla copertina*

ISBN 9788820067595 ;

Salute - Effetti [dell'] Alimentazione (FN)

Ongaro, Filippo (Primo autore)

\*Sperling &amp; Kupfer (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME****2377286 UFE1020920** *Il \*Metodo Ongaro*

N. inv. 108007

GENERAL 613.7 ONGAF

E



---

**Id: 2643274 TO01968123 Testo Monografia 2014 MIN PR024 26/07/2022**

*\*Apprendere dal passato, vivere il presente e prepararsi al futuro / Svami Suryananda Sarasvati Amadio Bianchi. - Vicenza : SpazioAttivo Edizioni, 2014. - 314 p. : ill. ; 22 cm*

ISBN 9788897024057 ;

MEDITAZIONE (FI)

YOGA (FI)

Bianchi, Amadio (Autore)

**HA PER ALTRO TITOLO**

**1956194 CFI0906312** *\*Hamamcafé. Corpo e spirito*

N. inv. 111404

GENERAL 613.7 BIANA  
E

---

**613.7046 - PROMOZIONE DELLA SALUTE. EFFICIENZA FISICA. YOGA FISICO**

---

**Id: 512447 UBO2348631 Testo Monografia 2003 MIN (oper. sistema) 04/05/2004**

*\*Manuale di Woga e Aichi : yoga e tai chi in acqua / Italo Bertolasi, Gianni De Stefani, Roberto Fraioli ; prefazione di Gianni Mazzesi. - Milano : Xenia, °2003!. - 220 p., °8! c. di tav. : ill. ; 20 cm.*

(I \*libri dell'altra scienza)

ISBN 8872734975 ;

Bertolasi, Italo (Primo autore)

De\_Stefani, Gianni (Coautore)

Fraioli, Roberto (Coautore)

Mazzesi, Gianni (Autore secondario)

Xenia (Editore moderno)

N. inv. 73964

GENERAL 613.7046 BERTI  
E

**Id: 1493124 CAG1965541 Testo Monografia 2010 MIN PR009 05/02/2013**

*La \*scienza della vita : lo yoga e l'āyurveda / Amadio Bianchi. - Thiene : SpazioAttivo, 2010. - 236 p. : ill. ; 22 cm.*

(\*Hamamcafé)

ISBN 9788897024002 ;

Yoga <ginnastica> (FI)

AYURVEDICA (FI)

Bianchi, Amadio (Autore)

SpazioAttivo (Editore moderno)

N. inv. 96935

GENERAL 613.7046 BIANA

E

**Id: 1504235 RAV1961482 Testo Monografia 2012 MIN S5011 25/03/2013**

*\*Pilates e yoga : un allenamento fisico e spirituale per la mente e per il corpo / Judy Smith, Emily Kelly, Jonathan Monks. - Santarcangelo di Romagna ; [S.l.] : Rusconi ; : Dix, stampa 2012. - 255 p. : ill. ; 28 cm*

ISBN 9788895870458 ;

Smith, Judy (Autore)

Kelly, Emily (Autore)

Monks, Jonathan (Autore)

N. inv. 99965

GENERAL 613.7046 SMITJ

E

**Id: 2561572 TO02078028 Testo Monografia 2021 MIN PR033 21/10/2021**

*\*Yoga e mito : origine e storia di 64 āsana / Devdutt Pattanaik ; con Matthew Rulli ; traduzione di Marina Mercuriali. - Milano : HarperCollins, 2021. - 345 p. : ill. ; 22 cm.*

ISBN 9788869058882 ;

Yoga <ginnastica> (FN)

INDUISMO - MITI (FI)

Pattanaik, Devdutt (Autore)

Rulli, Matthew (Autore)

N. inv. 110437

GENERAL 613.7046 PATTD

E

**613.71 - PROMOZIONE DELLA SALUTE. EFFICIENZA FISICA. ESERCIZIO  
FISICO E SPORTIVO**

---

**Id: 1426821 UBO3905570 Testo Monografia 2011 MIN PR009 23/12/2011***Il \*metodo Lafay : 110 esercizi di muscolazione senza attrezzi / Olivier Lafay ; illustrazioni di Hervé Audouy. - Milano : L'ippocampo, 2011. - 221 p. : ill. ; 26 cm. ((Traduzione dal francese di Fabrizio Ascari*

ISBN 9788896968659 ;

GINNASTICA (FI)

Lafay, Olivier (Primo autore)

Ascari, Fabrizio (Autore secondario)

Audouy, Hervé (Autore secondario)

L'ippocampo (Editore moderno)

N. inv. 93987

GENERAL 613.71 LAFAO  
E

---

**Id: 1453234 CAG1909884 Testo Monografia 2012 MED PR024 07/06/2012***Il \*metodo slow burn : il corpo che volete in 30 minuti alla settimana / Frederick Hahn, Michael R. Eades e Mary Dan Eades ; fotografie di Marc Witz ; edizione italiana a cura di Paolo Perucci. - 2. ed. - Milano : Corbaccio, 2012. - 192 p.: ill. ; 22 cm.*

ISBN 9788863804263 ;

GINNASTICA (FI)

Hahn, Fredrick (Autore)

Eades, Mary Dan (Autore)

Eades, Michael R. (Autore)

Corbaccio (Editore moderno)

N. inv. 95348

GENERAL 613.71 HAHNF  
E

---

**Id: 489263 LO10015914 Testo Monografia 1988 MIN AB005 22/03/2004**

*Il \*libro cinese degli esercizi : dalla millenaria cultura cinese gli esercizi e le terapie piu indicate per un completo benessere naturale / Dahong Zhou. - Roma : Gremese, copyr. 1988. - 191 p. : ill. ; 25 cm*

(\*Hobby & sport)

ISBN 8876053247 ;

Dahong, Zhou (Autore)

Gremese (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**1690368 ANA0077344** *The \*Chinese Exercise Book*

N. inv. 47207

MAGAZZI 0400 01555

NO

---

**Id: 2262744 UFE0694032 Testo Monografia 2005 MIN S8009 21/06/2018**

*Una \*guida al pilates / Louise Thorley. - Bath : Parragon ; [Savigliano] : Gribaudo, c2005. - 64 p. : ill. color. ; 25 cm.*

ISBN 8880589288 ; ISBN 9788880589280 ;

PILATES (FI)

Thorley, Louise (Autore)

Gribaudo Parragon (Editore/Tipografo )

N. inv. 106898

GENERAL 613.71 THORL

E

---

**Id: 2077105 CAG2054335 Testo Monografia 2000 MIN CT005 21/01/2016**

*\*Sport and PE : a complete guide to advanced level study / Kevin Wesson ... [et al.]. - 2. ed. - London : Hodder & Stoughton, 2000. - VIII, 719 p. : ill. ; 28 cm*

Educazione fisica (FN)

Wesson, Kevin (Autore)

N. inv. 103191

STRANIE ENG 613.71 SPOAP

RA

**613.712 - EFFICIENZA FISICA. ESERCIZIO FISICO PER PERDERE PESO****Id: 1370627 VIA0205524 Testo Monografia 2010 MIN CO001 12/01/2011***\*In linea respirando : qual'è la taglia dei tuoi sogni? / Stefano Visani. - Quarto Inferiore : OM, 2010. - 131 p. : ill. ; 21 cm*

(\*Ben-essere)

ISBN 9788895687469 ;

GINNASTICA (FI)

Visani, Stefano (Primo autore)

N. inv. 89339

GENERAL 613.712 VISAS  
E**613.7176 - PROMOZIONE DELLA SALUTE. EFFICIENZA FISICA. CAMMINATA****Id: 1413239 TO01824148 Testo Monografia 2011 MIN PR023 22/09/2011***\*Quelli che camminano : passo dopo passo, i miei consigli per il tuo benessere quotidiano / Alex Schwazer ; a cura di Luciano Murgia. - Milano : Mondadori, 2011. - 146 p., [4] carte di tav. : ill. ; 22 cm.*

(\*Comefare)

ISBN 9788804612797 ; EAN 9788804612797 ;

PODISMO (FI)

Schwazer, Alex (Primo autore)

N. inv. 92310

GENERAL 613.7176 SCHWA  
E**Id: 2453935 RL10044763 Testo Monografia 2020 SUP S8003 23/09/2020***\*Camminare può cambiarci la vita / Shane O'Mara ; traduzione di Elisabetta Spediacci. - Torino : Einaudi, 2020. - 184 p. ; 21 cm*

(\*Super ET. Opera viva)

ISBN 9788806236502 ;

O'Mara, Shane (Primo autore)

Spediacci, Elisabetta (Autore secondario)

N. inv. 110270

GENERAL 796.51 OMARS

**613.79 - PROMOZIONE DELLA SALUTE. EFFICIENZA FISICA. RILASSAMENTO,  
 RIPOSO, SONNO**

**Id: 1407850 UBO3872635 Testo Monografia 2011 REC PR024 28/07/2011**

*\*Dormire meglio per negati / di Eduard Estivill ; traduzione di Gloria Cecchini. - Milano : Mondadori, 2011. - 268 p. : ill. ; 22 cm.*

(\*Oscar. Manuali)

(\*Per negati)

ISBN 9788804609599 ;

Sonno (FI)

Estivill, Eduard (Primo autore)

Cecchini, Gloria (Autore secondario)

Mondadori (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**1823583 UBO3872636 \*Dormir bien para dummies.**

N. inv. 91918

GENERAL 613.79 ESTIE  
 E

**615.851 - FARMACOLOGIA E TERAPEUTICA. SPECIFICHE TERAPIE E TIPI DI  
 TERAPIA. TERAPIE VARIE. TERAPIE MENTALI E OCCUPAZIONALI**

**Id: 2513855 LO11798509 Testo Monografia 2020 SUP PR024 07/04/2021**

*\*Che cos'è la cooking therapy / Barbara Volpi. - Roma : Carocci, 2020. - 111 p. ; 20 cm*

(Le \*bussole ; 611)

ISBN 9788829000739 ;

Alimentazione - Psicologia (FI)

Culinaria - Impiego terapeutico (FI)

Volpi, Barbara <1970- > (Autore)

Carocci (Editore moderno)

N. inv. 109926

GENERAL 615.851 VOLPB  
 E

**615.856 - FARMACOLOGIA E TERAPEUTICA. TERAPIE CONTROVERSE E  
ILLUSORIE****Id: 2165394 LO11664345 Testo Monografia 2017 SUP CT005 20/04/2017***\*Medicine e bugie : [il business della salute: come difendersi da truffe e ciarlatani] / Salvo Di Grazia. - Milano : Chiarelettere, 2017. - 204 p. ; 21 cm*

(\*Principio attivo)

ISBN 9788861908918 ;

Salute - Aspetti socio-culturali (FI)

Medicina alternativa (FN)

Di\_Grazia, Salvo (Autore)

Chiarelettere (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME****2165395 TO10018849** *\*Medicine e bugie*

N. inv. 104973

GENERAL 615.856 DIGRS  
E**616.8526 - MALATTIE. MALATTIE DEL SISTEMA NERVOSO E DISTURBI  
MENTALI. DISTURBI ALIMENTARI****Id: 736805 LO10399241 Testo Monografia 1996 MIN BO001 12/09/2005***Un \*corpo perfetto : gli adolescenti e i loro conflitti con il cibo / Marion Crook. - Verona : Positive press, 1996. - 118 p. ; 21 cm.*

ISBN 8886402163 ;

ANORESSIA MENTALE E BULIMIA (FI)

Crook, Marion (Primo autore)

**HA PER TITOLO UNIFORME****1715078 LO10399242** *\*Looking good.*

N. inv. 61156

MAGAZZI 0302 00413  
NO

**Id: 2551648 CFI1057552 Testo Monografia 2021 SUP PR028 10/09/2021**

*\*Sul cibo, sul corpo e sul divenire della forma : anoressia, bulimia e molto altro / Lucio Rinaldi ; prefazione di Sandra Zampa ; introduzione di Filippo Maria Ferro ; postfazione di Pietro Bria. - Milano : Angeli, 2021. - 189 p. : ill. ; 23 cm*

(Gli \*sguardi ; 50)

ISBN 9788835110507 ;

ANORESSIA MENTALE E BULIMIA (FI)

Rinaldi, Lucio (Primo autore)

Angeli (Editore moderno)

**Id: 2478169 BVE0832755 Testo Monografia 2019 MIN PR024 26/11/2020**

*\*Manuale dei disturbi alimentari / a cura di Grazia Fernanda Spitoni e Massimiliano Aragona. - Roma : Carocci, 2019. - 515 p. ; 22 cm.*

(\*Studi superiori ; 1179)

ISBN 9788843096770 ;

DISTURBI ALIMENTARI (FI)

Aragona, Massimiliano (Curatore)

Spitoni, Grazia (Curatore)

Carocci (Editore moderno)

NIS (Editore moderno)

N. inv. 109195

GENERAL 616.8526 MANDDA  
E

**Id: 406997 CAG0553263 Testo Monografia 2003 SUP CS005 24/06/2003**

*\*Figlie in lotta con il cibo : un aiuto per i genitori, le ragazze, gli insegnanti e gli amici / Roberto Ostuzzi, Gian Luigi Luxardi. - Milano : Baldini & Castoldi, \2003!. - 238 p. ; 21 cm.*

(Le \*mele ; 9)

BNI 2003-10179 ; ISBN 8884903793 ;

ANORESSIA MENTALE E BULIMIA (FI)

Ostuzzi, Roberto (Autore)

Luxardi, Gian Luigi (Autore)

Baldini & Castoldi (Editore moderno)

N. inv. 75608

GENERAL 616.8526 OSTUR  
E



**Id: 496214 LO10526720 Testo Monografia 2000 SUP SE002 02/04/2004**

*\*Disturbi alimentari : guida per genitori e insegnanti / Rachel Bryant-Waugh e Bryan Lask ; a cura di Roberto Ostuzzi. - Trento : Erickson, ©2000. - 154 p. ; 24 cm.*

(\*Collana di psicologia)

BNI 2001-4931 ; ISBN 8879463284 ;

Anoressia nervosa (FI)

Bulimia (FN)

Bryant-Waugh, Rachel (Autore)

Lask, Bryan (Autore)

Ostuzzi, Roberto (Autore secondario)

Erickson (Editore moderno)

N. inv. 79241

GENERAL 616.8526 BRYAWR  
E

**Id: 492340 RAV1086805 Testo Monografia 2003 MIN SS004 26/03/2004**

*\*Al di là dell'amore e dell'odio per il cibo / Giorgio Nardone. - Milano : Biblioteca Universale Rizzoli, 2003. - 98 p. ; 21 cm.*

(\*Superbur. Psicologia per tutti)

ISBN 8817101060 ;

Alimentazione - Psicologia (FI)

Nardone, Giorgio <1958- > (Primo autore)

BUR (Editore moderno)

Biblioteca universale Rizzoli (Editore moderno)

N. inv. 73154

GENERAL 616.8526 NARDG  
E

**Id: 1054364 RAV1543553 Testo Monografia 2007 MIN SS004 31/05/2007**

*I \*disturbi del comportamento alimentare : l'approccio multidisciplinare per un intervento efficace / Giorgio Caviglia, Francesco Cecere. - Roma : Carocci Faber, 2007. - 118 p. ; 22 cm.*

Alimentazione - Psicologia (FI)

Caviglia, Giorgio <1959- > (Autore)

Cecere, Francesco <psichiatra> (Autore)

N. inv. 80264

GENERAL 616.8526 CAVIG

**Id: 1365893 LO11258470 Testo Monografia 2009 SUP PR026 07/12/2010**

*I \*disturbi alimentari nei bambini e negli adolescenti / a cura di Tony Jaffa e Brett McDermott ; edizione italiana a cura di Gian Luigi Mansi. - Milano : Raffaello Cortina, 2009. - XVII, 396 p. ; 23 cm. ((Traduzione di vari*

(\*Collana di psicologia clinica e psicoterapia ; 214)

BNI 2009-6678 ; ISBN 9788860302670 ;

ADOLESCENTI [e] BAMBINI - Disturbi alimentari (FI)

Jaffa, Tony (Autore secondario)

Mansi, Gian Luigi (Autore secondario)

McDermott, Brett (Autore secondario)

Cortina (Editore moderno)

R. Cortina (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**1813802 LO11258471** *\*Eating disorders in children and adolescents.*

N. inv. 88237

GENERAL 616.8526 DISANB

**Id: 1482068 CAG1949989 Testo Monografia 2012 MIN CT005 29/11/2012**

*\*Disturbi alimentari : anoressia, bulimia, ortorexia e obesità: cause e conseguenze / Francesca V. Pegorer. - Padova : Editoriale Programma, 2012. - 126 p. ; 21 cm.*

ISBN 9788866431206 ;

Alimentazione - Psicologia (FI)

Pegorer, Francesca V. (Autore)

Editoriale Programma (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**2605135 CF11074459** *\*Disturbi alimentari*

N. inv. 96395

GENERAL 616.8526 PEGOFV

E

---

**Id: 2477451 MOD1713911 Testo Monografia 2020 MIN CO046 25/11/2020**

*\*Mio figlio ha un disturbo del comportamento alimentare? / Emilio Franzoni, Leonardo Sacrato. - Firenze : Giunti Edu, 2020. - 127 p. : ill. ; 24 cm*

(\*Genitori & figli)

ISBN 9788809895461 ;

Bambini - Disturbi alimentari (FN)

Adolescenti - Disturbi alimentari (FI)

Franzoni, Emilio (Primo autore)

Sacrato, Leonardo (Coautore)

\*Giunti Edu (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**2492968 VIA0440462** *\*Mio figlio ha un disturbo del comportamento alimentare*

---

**Id: 1345067 UBO3800241 Testo Monografia 2010 MIN UC024 04/08/2010**

*\*Disturbi dell'alimentazione / Stephen W. Touyz, Janet Polivy, Phillipa Hay. - Firenze : Giunti O.S., 2010. - 112 p. ; 24 cm.*

(\*Sviluppi in psicoterapia. Trattamenti evidence-based)

ISBN 9788809748989 ;

Alimentazione - Psicologia (FI)

Touyz, Stephen W. ( )

Hay, Phillipa (Coautore)

Polivy, Janet (Coautore)

Giunti : Organizzazioni speciali (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**1808819 UBO3800249** *\*Eating disorders.*

N. inv. 89656

GENERAL 616.8526 TOUYSW

E

**Id: 1514098 RAV1978547 Testo Monografia 2013 MIN RO001 03/05/2013**

*L' \*insostenibile leggerezza nell'essere : casi clinici e teoria del disturbo alimentare / Giulia Grava. - Bologna : Pendragon, 2013. - 125 p. ; 22 cm.*

ISBN 9788865982235 ;

Anoressia nervosa (FI)

Grava, Giulia (Autore)

Pendragon (Editore moderno)

N. inv. 98867

GENERAL 616.8526 GRAVG

E

**616.994052 - MALATTIE. CANCRI. MISURE PREVENTIVE**

**Id: 975377 MOD1341381 Testo Monografia 2006 MIN S6004 02/01/2007**

*L'\*alimentazione anti-cancro / Richard Béliveau, Denis Gingras ; prefazione di Umberto Veronesi. - Milano : Sperling & Kupfer, [2006]. - 203 p. : ill. ; 25 cm. ((Trad. di Daniela Piccini.*

(\*Guide benessere ; 190)

ISBN 8820041324 ; ISBN 9788820041328 ;

Cancro - Prevenzione (FI)

Béliveau, Richard (Autore)

Gingras, Denis (Autore)

Veronesi, Umberto (Autore dell'introduzione)

\*Sperling & Kupfer (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**1744512 MOD1342465** *Les \*aliments contre le cancer.*

N. inv. 102368

GENERAL 616.994052 BELIR

E

**618.923980654****Id: 1937249 UBO4036682 Testo Monografia 2013 SUP PR033 02/02/2015***\*Bambini XXL : come far crescere tuo figlio sano e felice / Gianfranco Trapani. - Firenze ; Milano : Giunti Demetra, 2013. - 223 p. ; 22 cm*

(I \*libri del dottor Trapani)

BNI 2013-5292 ; ISBN 9788844043841 ;

BAMBINI - Obesità - Dietetica (FN)

Trapani, Gianfranco (Primo autore)

Giunti Demetra (Editore moderno)

N. inv. 99843

GENERAL 618.923980654 TRAPG

E

**641.5 - CUCINA****Id: 1910750 TSA1399263 Testo Monografia 2014 MIN SE002 28/07/2014***The \*China study : le ricette per un'alimentazione sana e naturale / Leanne Campbell. - Cesena : Macro, 2014. - 299 p. : ill. ; 19 x 19 cm*

(L\*arte di cucinare)

ISBN 9788862296281 ;

Culinaria vegetariana - Ricette (FN)

Campbell, Leanne (Autore)

Macro (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME****1910751 UBO4064103** *The \*Chine study cookbook.*

N. inv. 100817

GENERAL 641.5 CAMPL

E

**641.5636 - CIBI E BEVANDE (ALIMENTI). CUCINA. CUCINA VEGETARIANA****Id: 1412749 CAG1853673 Testo Monografia 2011 MIN BL008 20/09/2011**

*\*Verso la scelta vegetariana : il tumore si previene anche a tavola / Umberto Veronesi, Mario Pappagallo ; [con oltre 200 ricette di Carla Marchetti]. - Firenze ; Milano : Giunti, 2011. - 288 p. ; 21 cm. ((Pubblicato anche in custodia con: I segreti della lunga vita*

ISBN 9788809766877 ; ISBN 9788809826854 (Rist. 2015); ISBN 9788809848658 (Custodia);

Tumori - Prevenzione (FI)

CULINARIA VEGETARIANA (FI)

Veronesi, Umberto (Autore)

Pappagallo, Mario (Autore)

Marchetti, Carla (Autore)

Giunti (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME****1826698 RAV1948979** *\*Verso la scelta vegetariana*

N. inv. 99034

GENERAL 641.5636 VEROU  
E

**641.86 - CIBI E BEVANDE. DESSERT****Id: 2219512 MOD1669653 Testo Monografia 2017 MIN FG012 04/12/2017**

*\*Naturalmente dolci. - Bra : Slow Food, 2017. - 141 p. : ill. ; 22 cm. ((In copertina: perché ridurre gli zuccheri, 60 ricette, salute e benessere a tavola.*

(\*Slow Life)

ISBN 9788884994684 ;

DIETETICA (FI)

DOLCI - Ricette (FI)

Slow food (Editore moderno)

N. inv. 106698

GENERAL 641.86 BARZC  
E

**649.3 - PUERICOLTURA. NUTRIZIONE**

**Id: 2468758 LZ10005503 Testo Monografia 2020 MED 8Q012 05/11/2020**

*\*Sereni a tavola : [l'invenzione del bambino inappetente e l'alimentazione a richiesta] / Lucio Piermarini ; prefazione di Luigi Greco. - Milano : Sperling & Kupfer, 2020. - XIII, 222 p. ; 21 cm*

ISBN 9788820069681 ;

Bambini - Alimentazione (FN)

Piermarini, Lucio (Autore)

Greco, Luigi <omonimi non identificati> (Autore secondario)

\*Sperling & Kupfer (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**2468759 LZ10005504** *\*Sereni a tavola*

SCIENZE SOCIALI

**Id: 2601448 UBO4581815 Testo Monografia 2021 MIN PR028 18/02/2022**

*\*Bambini che non vogliono mangiare o mangiano troppo : consigli pratici per aiutare genitori e figli / Irene Chatoor ; edizione italiana a cura di Caterina Lombardo e Loredana Lucarelli. - Trento : Erickson, 2021. - 176 p. ; 22 cm. ((Traduzione di Carmen Calovi*

(I \*libri che aiutano)

ISBN 9788859025719 ;

Bambini - Alimentazione (FI)

Chatoor, Irene (Autore)

Lombardo, Caterina (Curatore)

Lucarelli, Loredana (Curatore)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**2601449 UBO4581816** *\*When your child won't eat or eats too much*

SCIENZE SOCIALI

CITTA' METROPOLITANA DI CAGLIARI

PR BIBLIOTECA EMILIO LUSSU

OC BIBLIOTECA SCIENZE SOCIALI

**BIBLIOGRAFIA**  
**PROMOZIONE DELLA SALUTE**  
stili di vita per la protezione e promozione  
della salute

26/11/22 18.02

Pag. 40 di 44

**649.33 - ALLEVAMENTO DEI BAMBINI E CURA IN FAMIGLIA DEI MALATI E  
DEGL'INFERMI. ALIMENTAZIONE. ALLATTAMENTO**

**Id: 2369242 LO11747885 Testo Monografia 2019 MIN PR028 28/11/2019**

*\*Mamme con bambini : l'allattamento tra gesti intimi e sguardi pubblici / a cura di Monica Guerra ; fotografie di Maria Zanchi. - [Bergamo] : Junior, 2019. - 80 p., [32] p. di tav. : ill. ; 21 cm*

ISBN 9788884348562 ;

Allattamento (FI)

Guerra, Monica <1969- > (Curatore)

Zanchi, Maria <fotografa> (Fotografo/Direttore della fotografia)

Edizioni Junior (Editore/Tipografo )

SCIENZE SOCIALI

**791.450945 - SPETTACOLI PUBBLICI. CINEMA, RADIO, TELEVISIONE.  
TELEVISIONE. ITALIA**

**Id: 1381147 UBO3810526 Testo Monografia 2010 MIN PR009 09/03/2011**

*\*TV buona dottoressa? : la medicina nella televisione italiana dal 1954 a oggi / Roberta Gisotti, Mariavittoria Savini ; prefazione di Umberto Veronesi. - Roma : Rai-ERI, 2010. - V, 292 p. ; 24 cm.*

(\*Zone ; 14)

ISBN 9788839715142 ;

TELEVISIONE - Italia (FI)

Medicina - Trasmissioni televisive - Italia - 1954-2010 (FI)

Gisotti, Roberta (Autore)

Savini, Mariavittoria (Autore)

Veronesi, Umberto (Autore secondario)

RAI-ERI (Editore moderno)

N. inv. 89661

GENERAL 791.450945 GISOR  
E



**796 - SPORT E GIOCHI ATLETICI E ALL'APERTO****Id: 161459 CFI0091274 Testo Monografia 1987 SUP (oper. sistema) 31/01/2001**

*\*In corpore sano / presentazione di Juan Antonio Samaranch ; introduzione di Giuseppe De Rita ; testi a cura di Sandro Ciotti, Salvatore Tallarita ; con le testimonianze di 14 campioni dello sport raccolte da Sandro Ciotti con la collaborazione di Matteo Dotto. - Milano! : Fondazione Giulio Onesti : A. Mondadori, \1987!. - 160 p. : ill. ; 30 cm.*

BNI 89-4442 ;

Sport (FN)

Ciotti, Sandro (Autore secondario)

Tallarita, Salvatore (Autore secondario)

\*Fondazione \*Giulio \*Onesti (Editore moderno)

Mondadori (Editore moderno)

N. inv. 46328

MAGAZZI 0500 01488

NO

**796.019 - SPORT E GIOCHI ATLETICI E ALL'APERTO. ASPETTI PSICOLOGICI****Id: 2531898 UBO4266412 Testo Monografia 2017 MED PR024 08/06/2021**

*\*Manuale di psicologia generale dello sport / Laura Mandolesi. - Bologna : Il mulino, 2017. - 288 p. : ill. ; 24 cm. ((In copertina: Edizione digitale su Pandora Campus*

Mandolesi, Laura (Autore)

Il Mulino (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME****2531899 VIA0343001** *\*Manuale di psicologia generale dello sport*

N. inv. 110061

GENERAL 796.019 MANDL

E

**796.342092 - SPORT E GIOCHI ATLETICI E ALL'APERTO. SPORT DELLA  
RACCHETTA. TENNIS. PERSONE**

**Id: 2134948 VIA0304416 Testo Monografia 2015 MED S1004 09/11/2016**

*\*Open : la mia storia / Andre Agassi ; traduzione di Giuliana Lupi. - Torino : Einaudi, 2015. - 502 p. : ill. ; 21 cm*

(\*Super ET)

ISBN 9788806229726 ;

Agassi, Andre - Autobiografia (FI)

Agassi, Andre (Autore)

Lupi, Giuliana (Traduttore)

Einaudi (Editore)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**1820001 CAG1825586 \*Open**

**796.51 - VITA ALL'APERTO. CAMMINATA**

**Id: 2258669 MOD1681843 Testo Monografia 2018 SUP CT006 06/06/2018**

*\*Camminare : un gesto sovversivo / Erling Kagge ; traduzione di Sara Culeddu. - Torino : Einaudi, 2018. - 135 p. ; 20 cm*

(\*Einaudi stile libero. Extra)

ISBN 9788806238292 ;

Viaggi a piedi - Aspetti filosofici (FI)

Kagge, Erling (Primo autore)

Culeddu, Sara (Traduttore)

Einaudi (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**2258670 MOD1681844 \*A ga**

N. inv. 106946

GENERAL 796.51 KAGGE  
E

**Id: 1253188 UBO3619847 Testo Monografia 2009 MIN S8002 13/05/2009**

*\*Camminare / Thoreau ; a cura di Massimo Jevolella. - Milano : Oscar Mondadori, 2009. - 60 p. ; 18 cm*

(\*Saggezze)

ISBN 9788804585602 ;

Viaggi a piedi - Aspetti filosofici (FI)

Thoreau, Henry David (Autore)

Jevolella, Massimo (Curatore)

Oscar Mondadori (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**1708634 CFI0203669** *\*Walking*

N. inv. 107541

GENERAL 796.51 THORHD  
E

**796.6 - SPORT E GIOCHI ATLETICI ALL'APERTO. CICLISMO E ATTIVITA AFFINI**

**Id: 1273280 TO01721190 Testo Monografia 2009 MIN CS004 31/07/2009**

*\*Piccolo trattato di ciclosfia / Didier Tronchet ; traduzione di Lorenzo Bernini. - Milano : il Saggiatore, 2009. - 153 p. ; 19 cm*

(\*Tascabili ; 85)

ISBN 9788856500677 ;

CICLISMO (FI)

Tronchet, Didier (Autore)

Bernini, Lorenzo (Autore secondario)

Il saggiatore (Editore moderno)

**HA PER ALTRO TITOLO**

**1793412 TO01721191** *\*Piccolo trattato di ciclosfia : il mondo visto dal sellino*

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**1692887 VIA0086741** *\*Petit traité de vélosophie*

N. inv. 82927

GENERAL 796.6 TROND

CITTA' METROPOLITANA DI CAGLIARI

PR BIBLIOTECA EMILIO LUSSU

OC BIBLIOTECA SCIENZE SOCIALI

**BIBLIOGRAFIA**  
**PROMOZIONE DELLA SALUTE**  
stili di vita per la protezione e promozione  
della salute

26/11/22 18.02

Pag. 44 di 44

**796.64 - SPORT E GIOCHI ATLETICI ALL'APERTO. CICLISMO E ATTIVITA  
AFFINI. CICLOTURISMO**

**Id: 2395698 UBO4384239 Testo Monografia 2019 MIN PR009 08/04/2020**

*\*Bici zen : ciclismo urbano come meditazione / Juan Carlos Kreimer. - Milano : Utet, 2019. - 152 p. ; 22 cm. ((Traduzione dall'inglese di Davide Sapienza*

ISBN 9788851169275 ;

CICLISMO - Aspetti socio-culturali (FI)

Kreimer, Juan Carlos (Autore)

Sapienza, Davide (Traduttore)

UTET (Editore moderno)

**HA PER TITOLO UNIFORME**

**2395699 UBO4384245** *\*Bici zen*

N. inv. 108373

GENERAL 796.64 KREIJC  
E