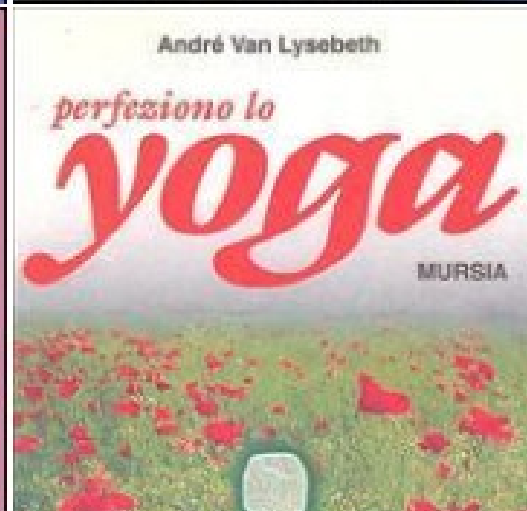
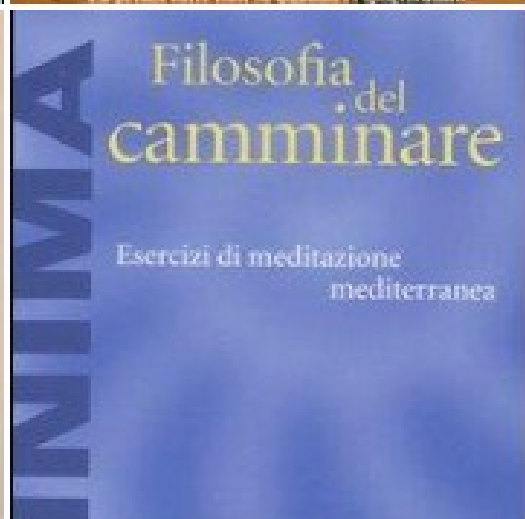
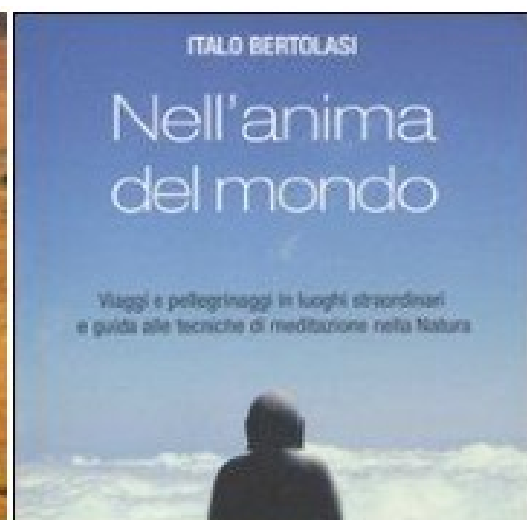
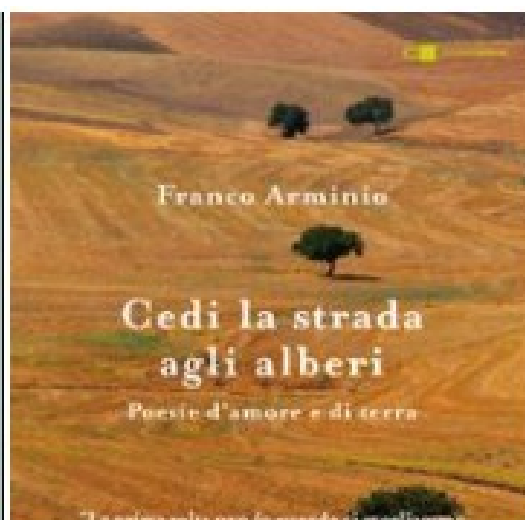
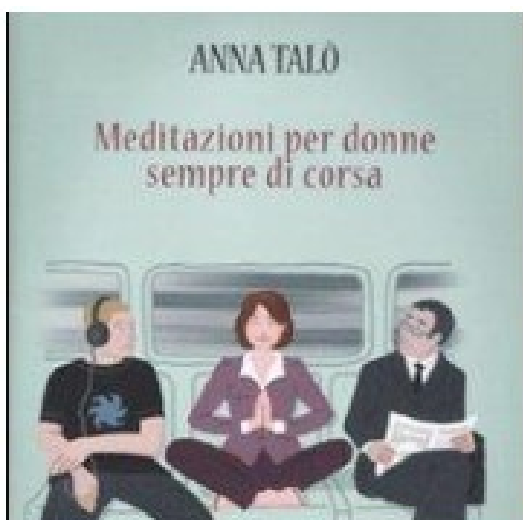




CITTÀ METROPOLITANA DI CAGLIARI
SISTEMA BIBLIOTECARIO DI MONTE CLARO

Bibliografia

Yoga, trekking, meditazione & potere terapeutico degli alberi e della natura



Bibliografia

Yoga, trekking, meditazione & potere terapeutico degli alberi e della natura

Risorse disponibili nelle Biblioteche del Sistema Bibliotecario di Monte Claro

Totale documenti: 102

L'ordinamento segue l'ordine alfabetico per titolo

N.	AUTORE	TITOLO	INV.	COLLOCAZIONE
		Yoga		
	Sintoni Teresa	Yoga integrale		
1		1. Filosofia	108195	GENERALE 613.7046 SINT 1
2		1. Lo yoga delle opere divine. Ubaldini 1967	31483	MAGAZZINO 0302 00159 1
3		2. Lo yoga della conoscenza integrale. Ubaldini 1969	31484	MAGAZZINO 0302 00159 2
4		2.1 Asana	108196	GENERALE 613.7046 SIN 2.1
5		2.2 Asana	108197	GENERALE 613.7046 SIN 2.2
6		3. Lo yoga dell'amore divino ; lo yoga dell'autoperfezione. Ubaldini – 1969	31485	MAGAZZINO 0302 00159 3
7	Atkinson William W.	A Series of Lessons in Gnani Yoga : the yoga of Wisdom. Ebook – Project Gutembrg – 2004		Ebook – Project Gutembrg
8	Morelli Maurizio	Asana : tutte le posizioni dell'hatha yoga. Mondadori – 1984	32592	MAGAZZINO 0400 03606
9	Yogananda Amhara	Autobiografia di uno yogi	108020	GENERALE 181.45 YOGAP
10	Piano Stefano	Cultura dell'india e filosofia dello yoga. Magnanelli 2019	111273	GENERALE 181.45 PIANS
11	Plez Ugo	Curarsi con lo yoga. MEB – 1980	32254	MAGAZZINO 0300 08462
12	Raphael	Essenza e scopo dello yoga : le vie iniziatiche al trascendente. Asram Vidya – 1993	85958	MAGAZZINO 0302 03381
13	Feuerstein Gergo	Filosofia yoga. Marsilio - 2009	83699	GENERALE 181.45 FEUEG
14	De Bernardi Gisella	Grafologia somatica fisiognomica e yoga : un percorso alternativo. Otium ac negotium – 2010	91423	GENERALE 155.282 DEBEG
15	Hittleman Richard L.	Guida allo yoga pratico. Mondadori – 1976	30048	MAGAZZINO 0200 03680
16		Hatha-yoga : posizioni a testa in giù. MEB – 1977	32247	MAGAZZINO 0300 08455
17	Lysebeth André: van	I miei esercizi di yoga	108177	GENERALE 613.7046 LYS
18	Di Domenico Franco	I segreti del corpo. Otium ac negotium – 2005	89756	GENERALE 181.45 DID
19	Cella al-Chamali Gabriella	Il libro dell'aria e del respiro : yoga e parola poetica: un incontro fra oriente e occidente. Baldini Castoldi Dalai – 2008	85460	GENERALE 181.45 CELLAC
20	Sivananda yoga vedante centre	Il libro dello yoga : guida graduale e completa per la salute del corpo e della mente	107347	GENERALE 613.7046 SIYVC
21	Sivananda Radha S.	Il linguaggio nascosto dell'Hatha Yoga : [il significato simbolico delle asana]	108185	GENERALE 613.7046 SIVARS

22	Cequetti Giorgio	Il potere dell'energia vitale : chakra e Kundalini. OM Edizioni – 2011	92957	GENERALE 181.45 CERQG
23	Boggio Gilot Laura	Il sé transpersonale : psicologia e meditazione yoga-vedānta. Asram Vidya	86140	ENERALE 616.8914 BOGGGL
24	Shi-Heng Chan	Il Tong-zi-gong : lo yoga buddhista dei monaci Shaolin. Xenia – 2010	86727	GENERALE 796.8159 SHIHC
25	Tronti Antonia	Impara da... : un itinerario tra yoga e preghiera cristiana. Servitium – 2006	86564	GENERALE 291.43 TRONA
26	Lysebeth Denise : V.	Imparo lo yoga	108164	GENERALE 613.7046 LYSEA
27	Autori vari	Kundalini : scienziati, terapisti e maestri spiegano lo straordinario potere della nostra Energia Vitale (Kundalini). OM Edizioni – 2011	94045	GENERALE 181.45 KUN
28	Kabat-Zinn Jon	L'arte di imparare da ogni cosa : 100 lezioni di consapevolezza da vivere momento per momento	89657	GENERALE 158.1 KABAZJ
29	Jaerschky Jayadev	L'eterno presente : guida pratica per raggiungere le vette della felicità. Ananda 2012	108028	GENERALE 181.45 JAERJ
30	Sivananda Swami	La mente : i suoi misteri e il suo controllo	108187	GENERALE 181.45 SIVAS
31	Bianchi Amadio	La scienza della vita : lo yoga e l'āyurveda. SpazioAttivo – 2010	96935	GENERALE 613.7046 BIANA
32	Sri Aurobindo	La sintesi dello yoga. Ubaldini – 1967 – 1969		
33	Eliade Mircea	Lo Yoga : immortalità e libertà. Sansoni – 1982	30849	MAGAZZINO 0302 00157
34	Venkatesananda S.	lo Yoga integrale di Sivananda ; vita ed insegnamento di un Maestro Yoga	108194	GENERALE 181.45 VENK
35	Evans-Wentz Walter	Lo yoga tibetano e le dottrine segrete : i sette libri di saggezza del grande sentiero	101436	DEPOSITO 0300 00199 FC
36	Bertolasi Italo	Manuale di Woga e Aichi : yoga e tai chi in acqua. Xenia - 2003	73964	GENERALE 613.7046 BERTI
37	Bianchi Amadio	Nel respiro il segreto della vita : rieducazione alla respirazione. SpazioAttivo – 2011	96933	GENERALE 613.7046 BIANA
38	Lysebeth André:va	Perfeziono lo yoga	108176	GENERALE 613.7046 LYSEA
39	Smith Judy	Pilates e yoga : un allenamento fisico e spirituale per la mente e per il corpo. Santarcangelo di Romagna 2012	99965	GENERALE 613.7046 SMITJ
40	Cocchiola C.K.	Shiatsu yoga shiatsu : guida ad una nuova medicina manuale integrale : zone cerniera - tsubo - nadi - asana - chakra – meridiani. Edizioni mediterranee 1998	81390	GENERALE 615.822 COCCCK
41	Eliade Mircea	Tecniche dello yoga. Bollati Boringhieri – 2003	73189	GENERALE 181.45 ELIAM
42	Francis Marc J.	Walk with me : un viaggio alla scoperta delle mindfulness con Thic Nhat Hanh	106784	MULTIMEDIA DVD doc 113
43	Squarcini Federico	Yoga : fra storia, salute e mercato. Carocci – 2008	81599	GENERALE 181.45 SQUAF
44	Ramaswami Srivatsa	Yoga da maestro a discepolo. Armenia – 2008	86264	GENERALE 181.45 RAMAS
	Ramaswami Srivatsa	Yoga da maestro a discepolo - Armenia – 2009	86265	GENERALE 181.45 RAMAS
46	Fo Jacopo	Yoga demenziale : il manuale definitivo della rivoluzione pigra. Fazi – 2009	83897	GENERALE 181.45 FO J
47	Pattanaik Devdutt	Yoga e mito : origine e storia di 64 āsana	110437	GENERALE 613.7046 PATTD
48	Plez Ugo	Yoga giorno per giorno : il vero volto dell'hata yoga tantrico. MEB – 1984	32231	MAGAZZINO 0300 08463

49	Patañjali	Yogasūtra	102940	GENERALE 181.452 PATA
		trekking		
50	Corbellini Giancarlo	Sui sentieri del mondo : guida all'escursionismo e al trekking	43683	MAGAZZINO 0400 05803
51	Conca Corrado	Grande traversata del Supramonte : quattro giorni di trekking lungo i sentieri più selvaggi della Sardegna centrale	94500	SARDEGNA 796.51094592 CONCC
52	Colomo Salvatore	Guida al trekking in Barbagia : 70 fotografie dell'autore tratte dall'archivio fotografico Sardegna '80	57578	SARDEGNA 914.592504 COL
53	Conca Corrado	Il sentiero Selvaggio blu : sette giorni di trekking estremo in Sardegna	80838	SARDEGNA 796.5220945922 CONC
54	Conca Corrado	Il top del trekking in Sardegna : escursioni, luoghi trekking e vie ferrate alla scoperta della natura selvaggia dell'isola	101362	SARDEGNA 796.5109459 CONC
55	Zangirolami Davide	Manuale di escursionismo e sicurezza in montagna	90233	GENERALE 796.51 ZANG
56	Maddalena Enrico	Orienteering : elementi di orientamento e topografia per escursioni, alpinismo, trekking, survival, soft air e corsa d'orientamento	86696	GENERALE 796.58 MADD
57	Gil Antonio Soto	Patagonia, Terra del Fuoco : itinerari e trekking alla fine del mondo	80447	GENERALE 918.2704 GIL AS
58	Napoli Igor	Sardegna selvaggia : Kayak – trekking, arrampicata	92104	SARDEGNA 914.590493 NAP
59	Berger Kare	Trekking : organizzazione, abbigliamento, terreni, sicurezza, equipaggiamento	90209	GENERALE 796.51 BERGK
60	McNeish Cameron	Trekking : zaino in spalla nella natura	39719	MAGAZZINO 0400 05804
61		Trekking in Supramonte : le escursioni più spettacolari nel cuore selvaggio della Sardegna	106229	SARDEGNA 796.510945922TRE TRE
		Meditazione		
62	Dürckheim Karlfried	Sapienza e amore : spunti di meditazione – Edizioni mediterranee 2010	89850	GENERALE 158.12 DURCK
63	Kabat-Zinn Jon	Vivere momento per momento - TEA <Milano> 2010	98743	GENERALE 158.12 KABAZJ
64	Roberto Fabbroni	<<Neuroscienze, meditazione ed energia universale : come il nostro cervello comunica con la nostra anima>> 1 – Fabbroni 2010	91302	GENERALE 612.82 FABB 1
65	Fracassa Lorella	A caccia della lepre : la meditazione silenziosa della tradizione cristiana – Lindau 2012	94661	GENERALE 248.34 FRACL
66	Bianchi Amadio	Apprendere dal passato, vivere il presente e prepararsi al futuro - 2014	111404	GENERALE 613.7 BIANA
67	Kreimer Juan Carlos	Bici zen : ciclismo urbano come meditazione – testo non letterario UTET 2019	108373	GENERALE 796.64 KREIJC
68	Siegel Daniel J	Diventare consapevoli: una pratica di meditazione rivoluzionaria – Cortina2019	108178	GENERALE 158.12 SIEGDJ
69	A. S. Dalal	Eckhart Tolle e Sri Aurobindo : due punti di vista sull'illuminazione : con un'intervista a Eckhart Tolle in viaggio in India - La Lepre 2012	96789	GENERALE 158.12 DALA
70	Pasqualotto Giangiorg	Estetica del vuoto : arte e meditazione nelle culture d'Oriente Marsilio 1993	56480	MAGAZZINO 0300 00897
71	Demetrio Duccio	Filosofia del camminare : esercizi di meditazione mediterranea - Cortina 2005	98738	GENERALE 158.12 DEMED

72	Thích Nhất Hanh	Il miracolo della presenza mentale : un manuale di meditazione - testo non letter. Ubaldini 1992	109836	GENERALE 294.34435 THIC
73	Boggio Gilot Laura	Il sé transpersonale : psicologia e meditazione yoga-vedānta - Edizioni Asram Vidya 2002	86140	GENERALE 616.8914 BOG
74	Candiani Chandra Livi	Il silenzio è cosa viva : l'arte della meditazione – Einaudi, 2018.	108936	GENERALE 158.12 CANDCL
75	Sayagyi U Ba Khin	Il tempo della meditazione Vipassana e arrivato : l'insegnamento e gli scritti del maestro con il commento di S. N. Goenka - Ubaldini 1993	56375	MAGAZZINO 0300 00679
76	Watzlawick Paul	Istruzioni per rendersi infelici – Feltrinelli 1984	33481	MAGAZZINO 0200 04649
77	Lestal Marc	Kin-hin : meditare camminando - Vallardi 2018	108440	GENERALE 158.12 LESTM
78	Campanini Massimo	La Sūrah della caverna : meditazione filosofica sull'unicità di Dio - La nuova Italia 1986	45342	MAGAZZINO 0400 00095
79	Swami Vishnudevananda	Mantra e meditazione – Edizioni Mediterranee, 2010	86302	GENERALE 613.7 VISHS
80	Bielawski Maciej	Meditazione tra oriente e occidente : il caso di Bede Griffiths – Etabeta 2020	111274	GENERALE 158.12 BIELM
81	Hirai Tonio	Meditazione Zen come terapia – Red/Studio redazionale 1984	49490	MAGAZZINO 0300 00715
82	Talò Anna	Meditazioni per donne sempre di corsa - Corbaccio 2011	89825	GENERALE 158 TALOA
83	Spagnulo, Pietro	Mindfulness : guida pratica alla meditazione della salute - Ecomind 2013	101539	GENERALE 153.4 SPAGP
84	Kabat-Zinn Jon	Mindfulness per principianti - Mimesis, 2018	109518	GENERALE 158.13 KABA ZJ
85	Bertolasi Italo	Nell'anima del mondo : viaggi e pellegrinaggi in luoghi straordinari e guida alle tecniche di meditazione nella natura - Urra, 2010	89266	GENERALE 910.01 BERTI
86	Bianchi Enzo <1943>	Ogni cosa alla sua stagione – Einaudi 2010	88482	GENERALE 284.4 BIANE
87	Videha Anand	Osho : un'occasione per rinascere – OM Edizioni 2009	84309	GENERALE 299.93 VIDEA
88	Comolli Giampiero	Pregare, viaggiare, meditare : percorsi interreligiosi tra cristianesimo, buddhismo e nuove forme di spiritualità - Claudiana, 2010	103461	GENERALE 204 COMO
89	Neff Kristin	Programma di autocompassione e mindfulness : esercizi e meditazioni guidate	111614	GENERALE 158.13 NEFFK
90	Lahy Georges	Qabalah estatica e Tseruf : tecniche di meditazione dei cabbalisti antichi - Venexia 2012	95829	GENERALE 296.16 VIRY
91	Bianchi Enzo <1943 >	Remo Girone legge Ogni cosa alla sua stagione - Audiolibro Emons 2011	96106	MULTIMEDIA AL 076
92	Francis Marc J.	Walk with me : un viaggio alla scoperta delle mindfulness con Thic Nhat Hanh – Video 2018	106784	MULTIMEDIA DVD doc 113
Alberi e ambiente naturale				
93	Ignazio Camarda, Franca Valsecchi	Alberi e arbusti spontanei della Sardegna - C. Delfino, 2008	82136	SARDEGNA 582.1609459 CAMA
94	Enrico Spanu	Attaccati alle radici : immagini e storie di alberi della Sardegna - Enrico Spanu, 2020	110751	SARDEGNA 778.9 SPANE
95	Franco Arminio	Cedi la strada agli alberi - Chiarelettere, 2017	108704	GENERALE 851.92 ARMIF
96	Carlo Boni	Flora sarda : alberi e arbusti - EdiSar, 1994	107301	SARDEGNA 582.1609459 BO
97	Bortolotti Lucio	Gli alberi monumentali d'Italia. 1: Isole e centro sud - Edizioni Abete 1989	51022	MAGAZZINO 0500 00144 1

98	a cura di Siro Vannelli	Grandi alberi in Sardegna - Regione autonoma della Sardegna, Assessorato della difesa dell'ambiente	56087	SARDEGNA 582.1609459 GRAA
99	Sardegna <regione>	Grandi alberi della Sardegna : monumenti verdi	58018	SARDEGNA 582.1609459 GRAA
100	Alfonso Alessandrini	Il tempo degli alberi - Abete, 1990	52708	MAGAZZINO 0300 03021
101	Cesare Leonardi, Franca Stagi	L'architettura degli alberi - Mazzotta, 1982.	34858	GENERALE 743.7 LEON
102	Jacques Brosse	Storie e leggende degli alberi - Studio Tesi, 1989.	55405	MAGAZZINO 0300 01067